



Anmeldung

Bauleitung mit weniger Stress –
praktische Arbeitstechniken
für den Bauleiteralltag | BM87



oder anmelden unter www.baybauakad.de



Bayerische
BauAkademie

Bayerische BauAkademie
Ansbacher Straße 20, 91555 Feuchtwangen
Tel. 09852 9002-0, Fax 09852 9002-909
info@baybauakad.de, www.baybauakad.de

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Die Bayerische BauAkademie ist eine
Einrichtung des Berufsförderungswerkes
des Bayerischen Baugewerbes e.V.



Bauleitung mit weniger Stress –
praktische Arbeitstechniken
für den Bauleiteralltag



Bautechnik
Hoch- und Tiefbau
Ausbaugewerke



Wir bauen auf
Bildung.

Bauleitung mit weniger Stress – praktische Arbeitstechniken für den Bauleiteralltag

Seminarziel

Bauleitung ist eine sehr anspruchsvolle Tätigkeit. Bauleiter tragen wesentlich zum Erfolg der Baustelle und damit zum Firmenergebnis bei. Die Rahmenbedingungen im Arbeitsalltag, wie Termin- und Kostendruck, können jedoch zu Stress führen. Wird Stress zur Dauerbelastung kommt es zu gesundheitlichen Schäden. Die Teilnehmer dieses Seminars lernen Stresssymptome rechtzeitig zu erkennen, zu vermeiden oder besser zu bewältigen.

Termin

Modul 1: Donnerstag 17.10.2024,
09.30 Uhr bis 16.30 Uhr ca.
und weiter
Modul 2: Donnerstag 07.11.2024,
09.30 Uhr bis 16.30 Uhr ca.

Dauer

2 Module mit je 1 Tag

Kosten

Seminarpaket 870,00 Euro
Darin enthalten sind Seminar-
gebühr, Lernmittel, Tagungs-
getränke* und Mittagessen*
*inkl. ges. MwSt.
Dazu kommen gegebenenfalls
Übernachtung in unseren Gäste-
häusern sowie Frühstück und
Abendessen.

Zielgruppe

Führungskräfte im Hoch- und Tiefbau
mit Bauleitertaufgaben

Seminarinhalt

- Erkennen von Stresssymptomen
- gesundheitliches Frühwarnsystem aufbauen
- Zeitmanagement
- Arbeitsplatz organisieren
- Freizeit gestalten
- Umgang mit Konflikten
- Soforthilfe und langfristige gesundheitliche Maßnahmen
- praktische Hilfestellungen

Voraussetzungen

Baustellenerfahrung in der Bauleitung

Referenten

Prof. Dipl.-Ing. Bernhard Denk,
Ostbayerische Technische Hochschule, Regensburg
Heilpraktikerin Margarete Hermanns,
München

Abschluss

Teilnahmebescheinigung

Änderungen vorbehalten! Angebot freibleibend.